



EL CISTER, 25 i 26 d'abril 2015.

Atenció: HORA DE SORTIDA D'ESTIU: a les 7:30 en punt del matí. Lloc de Trobada: Restaurant JARUMA.



mes	dia	Destinació
Juliol		
	12	SALOMÓ (per alguna de les rutes) 50 Km
	19	PLA DE MANLLEU - RIERA MARMELLAR Hostal, Riera M. , Marmellar (poble), Talaia, Baixada St Jaume 60 Km
	26	ESCORNALBOU (dia 27, per la Festa Major). -carretera- (130-140 km) Hora de sortida: 7:00 del matí

mes	dia	Destinació
Agost	2	PLA DE MANLLEU - Trialera MONTAGUT Sortida llarga. Cal portar l'entrepà. Sortida a les 7:00, en cotxe. 75 km
	9	VOLTA AL PANTÀ DEL FOIX Clariana, Casa Alta, Les Masuques
	16	MOJA Carena de la Uniland, Moja i la ruta de tornada, pel Castellot 50 km
	23	BAIX PENEDES - ALT CAMP El Vendrell, Masllorenc, Rodonyà, Vilabella, GR-72, Nulles, Renau, Pantà del Gaià, Salomó, Mas Arbonès Torrent de l'Esplai, Les Peces... 70 km
	30	DOCENTONADA: El Vendrell, Siurana, Prades, Vilaplana - El Vendrell -carretera- (entrenament, pels Ports de Beseit) Sortirem a les 7:00 180 Km
Setembre	6	Dies 4,5 i 6 de setembre: Anem a fer Els Ports de Beseit. Dormirem a Horta de St Joan (dependrà de les rutes escollides)
	13	CLARIANA (per tots els senderons) 45 km
	20	VILANOVA Clariana, Los Rosales, Cubelles, ... 60 Km
	27	SALOMÓ (per alguna de les rutes) 50 Km

Calendari de Sortides . Mesos: Juliol , Agost i Setembre
2015

Organització: **GRUP MOUNTAIN-BIKE**

"On Anem"

(www.onanem-btt.com)