

## GRUP MOUNTAIN-BIKE

### "On Anem"

Sortides: GENER, FEBRER i MARÇ 2015

EL VENDRELL [www.onanem-btt.com](http://www.onanem-btt.com)

Calendari de sortides definitiu ( V. 1.0)

mes	dia	Destinació
GENER	4	Senderons de Bonastre
	11	SORTIDA LLARGA: MIRADOR DEL PDÈS-MONTMELL 75 Km
	18	CLARIANA i VOLTANTS 40 km LA PICA (Pedalada Picamoixons) 40Km
	25	MOJA Pel camí de les cabres 50 km Carretera: MONTBLANC 90 km

mes	dia	Destinació
FEBRER	1	SORTIDA LLARGA: SENDERONS DE TARRAGONA (Sortida en cotxe des de Torredembarra) Hora sortida: 7:45 35 km
	8	VILANOVA Bellvei, Clariana, Cubelles, Vilanova, Casa Alta, Pantà del Foix, Clariana, El Vendrell Sortida molt completa. Pista ràpida, trialera i pepino paisatgístic (o pel torrent). 50 Km
	15	CIRCUIT XALLENGER: ELS MONJOS 50 Km
	22	Pels que facin muntanya: BONASTRE Pels que facin carretera: LA LLACUNA (Cal Joan) 90 km 50 Km



mes	dia	Destinació
MARÇ	1	SENDER DE ST JAUME DELS DOMENYS Ja decidirem per on 45 Km
	8	SORTIDA: BUSCARUTA: SENAN Sortida en cotxe (7:30) amb entrepà 45 Km
	15	Pels que facin muntanya: SALOMÓ 60 km Pels que facin carretera: Tomb de Lavern 90
	22	VOLTA AL BAIX PENEDEès (Cal portar entrepà .Entrenament pel Cister) 90 Km
	29	SANT QUINTÍ (circuit Xallenge) 35 km

Atenció: HORA DE SORTIDA D'hivern : a les 8:00 en punt del matí.  
Lloc de Trobada: BAR RESTAURANT JARUMA. Ah! I Tapa't!!