



Atenció: HORA DE SORTIDA D'ESTIU: a les 7:30 en punt del matí.  
 Lloc de Trobada: Restaurant JARUMA

mes	dia	Destinació
juliol	6	<b>VILANOVA</b> Casalta, baixada pista emporlonada 50 Km
	13	<b>PLA DE MANLLEU - RIERA MARMELLAR</b> Hostal, Riera M. , Marmellar (poble), Talaia, Baixada St Jaume (cal portar l'entrepà) 60 Km
	20	<b>SALOMÓ</b> (per alguna de les rutes) 50 Km
	27	<b>ESCORNALBOU</b> (carretera)

mes	dia	Destinació
Agost	3	<b>PLA DE MANLLEU - Trialera MONTAGUT</b> Sortida llarga. Cal portar l'entrepà 75 km
	10	<b>VOLTA AL PANTÀ DEL FOIX</b> Clariana, Casa Alta, Les Masuques
	17	<b>MOJA</b> Carena de la Uniland, Moja i la ruta de tornada, pel Castellot 50 km
	24	<b>BAIX PENEDEÈS - ALT CAMP</b> El Vendrell, Masllorenç, Rodonyà, Vilabella, GR-72, Nulles, Renau, Pantà del Gaià, Salomó, Mas Arbonès Torrent de l'Esplai, Les Peces... 65 km
	31	<b>Tornem a provar la DOCENTONADA</b>
Setembre	7	<b>RODA DE BARÀ-BONASTRE</b>
	14	<b>CLARIANA</b> (per tots els senderons) 45 km
	21	<b>VILANOVA</b> Clariana, Los Rosales, Cubelles, ... 60 Km
	28	<b>SALOMÓ</b> (per alguna de les rutes) 50 Km

**Calendari de Sortides . Mesos: Juliol , Agost i Setembre  
2014**

**Organització: GRUP MOUNTAIN-BIKE  
"On Anem"  
(www.onanem-btt.com)**